

Кузнецова
Анжелика
Климентьевна

цифровой подписью:
Кузнецова Анжелика
Климентьевна
Дата: 2024.09.02
15:11:52 +06'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ города Омска
«Детский сад № 325 компенсирующего вида»
А.К.Кузнецова
2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников БДОУ города Омска «ДЕТСКИЙ САД № 325 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА» на 2024 – 2025 учебный год

Элементы режима	Старшая группа № 1	Подготовительная группа № 3	Старшая группа № 2	Подготовительная группа № 4
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, труд, артикул-ная гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (10 мин.) с 8.15 – по графику				
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям, дежурство	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) по реализации образовательных областей программы	1 9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	2 9.35 – 9.55	9.40 – 10.10	9.35 – 9.55	9.40 – 10.10
	3	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50
Второй завтрак 10.30 – 11.00				
Игры	9.55 – 10.30		9.55 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа).	10.30 – 12.15	10.50 – 12.20	10.30 – 12.15	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Догор час	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30
Подлник, подготовка к НОД	15.35 – 16.00	15.30 – 15.50	15.35 – 16.00	15.30 – 15.50
НОД по реализации образовательных областей программы.	16.00 – 16.25	15.50 – 16.15	16.00 – 16.25	15.50 – 16.15
Игры, труд, художественная и творческая деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, досуг, кружки.	16.25 – 16.45	16.15 – 16.30	16.25 – 16.45	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, трудовая, творческая деятельность детей на прогулке).	16.45 – 18.00	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, ужин, игры, труд, индивидуальная работа	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

1. Режим составлен на основании СП 2.4.3648-20, с учётом ФГОС ДО
2. Время дневного сна выдержано в соответствии с требованиями СанПин.
3. Количество времени, затраченное на НОД и реализацию дополнительных образовательных программ (кружковую работу), в сумме не превышает допустимый объём недельной образовательной нагрузки.
4. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.